

In dit geboorteplan kunnen jullie je wensen rondom de geboorte van jullie kindje kenbaar maken. Het is een manier om met je partner te bespreken wat jullie verwachtingen zijn van de bevalling en van elkaar. Daarnaast is het ook fijn dat de verloskundige en andere zorgverleners weten wat jullie belangrijk vinden, wat jullie ideeën en wensen zijn.

Waar zouden jullie willen bevallen?

.....

Wie willen jullie graag bij de geboorte van jullie kindje om je heen?

.....

Zijn er specifieke houdingen die jullie willen uitproberen tijdens de weeën? En tijdens het persen? (Zie ook www.deverloskundige.nl / www.bevallingspijn.nl)

.....
.....
.....

Wat kan je helpen om met de weeën om te gaan?

Zwangere:

.....
.....

Hoe kan je partner je hierin ondersteunen?

.....
.....
.....

Hoe denk je zelf een positieve invloed te kunnen uitoefenen op het verloop van de geboorte?

zwangere:

.....
.....

Partner:

.....

Welke factoren zijn voor jullie belangrijk zodat jullie straks tevreden kunnen terugkijken op de geboorte van jullie kindje?

Hoeveel vertrouwen hebben jullie er op dit moment in dat jullie dat gaan bereiken? Zet een streep op de lijn.

Geen vertrouwen *Volledig*
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wat willen jullie dat de verloskundige voor jullie doet?

Andere punten die belangrijk zijn waar de verloskundige rekening mee kan houden:

Wanneer er extra medische zorg nodig is, zoals een infuus, pijnstilling, inleiding, kunstverlossing, keizersnede; hebben jullie dan specifieke wensen?

Welke voeding willen jullie je kindje gaan geven?

Wanneer je borstvoeding wilt gaan geven streven we ernaar dat de baby binnen een uur na de geboorte aan de borst wordt gelegd. En leggen we de baby zolang mogelijk 'bloot op bloot'.

Hebben jullie wensen voor de eerste uren en dagen na de geboorte waar de verloskundige rekening mee kan houden?
